

EMENTA 2



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

19/06/26

O Provedor,

DE 15 A 19 DE JUNHO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido^{3/4}

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}
2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de espinafres e grão-de-bico

Prato: Bife de frango grelhado com esparguete cozido e salada de alface e pepino^{1/3/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}
2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de alho-francês

Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de feijão e couve branca cozida

Sobremesa: Gelatina^{1/3/6/7/8/12}

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷
2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)^{1/3}

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}
2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de nabo e feijão vermelho

Prato: Peixe vermelho assado com arroz branco e salada de alface e tomate^{4/12}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷
2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}