



## EMENTA 1

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

3 / 06 / 26

O Provedor,

DE 08 A 12 DE JUNHO DE 2026

### Segunda - feira

**Sopa:** Creme de espinafres

**Prato:** Bife de peru grelhado com arroz de tomate e feijão-verde cozido

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** Iogurte natural com aveia e fruta<sup>1/6/7</sup>

### Terça - feira

**Sopa:** Sopa de legumes

**Prato:** Massa de atum com salada de tomate e couve roxa<sup>1/3/4/12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

### Quarta - feira

Feriado Nacional

### Quinta - feira

**Sopa:** Creme de abóbora com penca

**Prato:** Abrótea estufada com arroz branco e salada de alface e cenoura<sup>4/12</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

### Sexta - feira

**Sopa:** Sopa de grão-de-bico

**Prato:** Esparguete à bolonhesa com brócolos cozidos<sup>1/3</sup>

**Sobremesa:** Ameixa

**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>