

**EMENTA 7**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**JARDIM DE INFÂNCIA**

Visto

22/05/26

O Provedor,

**DE 25 A 29 DE MAIO DE 2026**

**Segunda - feira**

**Sopa:** Creme de legumes

**Prato:** Abrótea estufada com massa tricolor, repolho e ervilhas<sup>1/3/4</sup>

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** Iogurte natural com aveia e fruta<sup>1/6/7</sup>

**Terça - feira**

**Sopa:** Sopa de couve-lombarda

**Prato:** Arroz de pato com tomate às fatias<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Sopa de grão com nabiças

**Prato:** Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** Iogurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Creme de espinafres

**Prato:** Peito de frango estufado com esparguete e salada de cenoura e couve roxa<sup>1/3/12</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Sexta - feira**

**Sopa:** Sopa de alho-francês

**Prato:** Caldeirada de pescada com arroz branco e brócolos cozidos<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Melão

**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>