

EMENTA 7



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

22/05/26

O Provedor,

DE 25 E 29 DE MAIO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com abrótea⁴ (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

Prato: Abrótea estufada com massa e cenoura cozida^{1,3,4}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de alface (4-6M) | Creme de alface com frango (7-8M) | Creme de couve-lombarda (9-11M)

Prato: Pato desfiado com arroz branco e couve-flor cozida

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1,7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com pescada⁴ (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

Prato: Cavala estufada com batata e feijão-verde cozido⁴

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: logurte natural com aveia e pera^{1,6,7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com frango (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

Prato: Peito de frango estufado com massa espiral e repolho cozido^{1,3}

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1,7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês com pescada (7-8M)⁴ | Creme de alho-francês (9-11M)

Prato: Arroz malandrinho de pescada e brócolos⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: logurte natural com banana e maçã⁷