



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 18 A 24 DE maio DE 2026

Visto

15/05/26

O Provedor,

Segunda - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Nabo + Frango estufado com massa e legumes (pimento, feijão manteiga, cenoura) + Pera^{1'3}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Curgete e Feijão vermelho com Pescada + Puré de Maçã e Canela⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Terça - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Grão + Arroz malandrinho de pescada com repolho e cenoura + Laranja⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Brócolos com Vitela + Pera assada

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Quarta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Creme de Legumes + Perna de peru estufada com ervilhas e puré de batata⁷ + Maçã

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Cenoura com Abrótea + Banana⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Quinta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Couve-flor + Salmão assado com arroz branco e salada de tomate e pepino + Pêssego⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Repolho com Frango + Pera assada

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Sexta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Creme de Brócolos + Peito de frango estufado com batata corada e salada de alface e cenoura + Melão¹²

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Grão com Salmão + Laranja

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Feijão-Verde + Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e repolho cozido + Maçã^{1'3'4'6'10}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Couve-flor e Peru + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Domingo

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Penca + Lombo de porco assado com batata assada, arroz branco e salada de alface + Pera¹²

Lanche: 1 logurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Legumes com Peixe vermelho + logurte com gelatina^{4'7}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}