

## EMENTA 6



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

15/05/26

O Provedor,

DE 18 E 22 DE MAIO DE 2026

### Segunda - feira

**Sopa:** Creme de couve branca (4-6M) | Creme de couve branca com vitela (7-8M) | Creme de feijão (9-11M)

**Prato:** Massa de vitela com pimento e cenoura<sup>1/3</sup>

**Sobremesa:** Puré de maçã

**Lanche:** Papa láctea Cerelac multifrutos<sup>7</sup>

### Terça - feira

**Sopa:** Creme de abóbora (4-6M) | Creme de abóbora com pescada<sup>4</sup> (7-8M) | Creme de grão-de-bico (9-11M)

**Prato:** Pescada cozida com arroz branco e couve-flor cozida<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Puré de pera

**Lanche:** Papa láctea Cerelac maçã<sup>1/7</sup>

### Quarta - feira

**Sopa:** Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com peru (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

**Prato:** Peru desfiado com puré de batata e brócolos cozidos

**Sobremesa:** Banana esmagada

**Lanche:** Iogurte natural com aveia e pera<sup>1/6/7</sup>

### Quinta - feira

**Sopa:** Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com abrótea<sup>4</sup> (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

**Prato:** Massa com abrótea e couve coração<sup>1/3/4</sup>

**Sobremesa:** Puré de maçã

**Lanche:** Papa láctea Cerelac 5 frutos<sup>1/7</sup>

### Sexta - feira

**Sopa:** Creme de brócolos (4-6M) | Creme de brócolos com frango (7-8M) | Creme de brócolos (9-11M)

**Prato:** Frango estufado com batata e cenoura cozida

**Sobremesa:** Puré de pera

**Lanche:** Iogurte natural com banana e maçã<sup>7</sup>