



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 11 A 17 DE maio DE 2026

Visto

6 / 05 / 26

O Provedor,

Segunda - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Creme de Cenoura + Salada de grão-de-bico com bacalhau, ovo, batata e cebola + Maçã^{3/4}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Abóbora com Vitela + Pera

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Terça - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Nabo + Vitela assada com arroz branco e salada de cenoura e pepino + Kiwi¹²

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Feijão com Pescada + Maçã assada com canela⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quarta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Coração + Sardinha assada com batata cozida e salada de pimento e tomate + Pera^{4/12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Feijão-verde com Grão e Peru + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Quinta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Legumes + Massa de frango com feijão vermelho, couve branca e pimento + Laranja^{1/3}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Abóbora e Feijão vermelho com Abrótea + Pera assada com canela⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sexta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Creme de Ervilhas + Caldeirada de pescada com cenoura e pimento e batata cozida + Morangos⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Brócolos com Frango + Laranja

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Sopa de Espinafres + Feijoada (porco, feijão branco e repolho) com arroz branco + Maçã

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Penca com Cavala + Banana⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}

Domingo

Pequeno-almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Almoço: Canja + Bacalhau de Cebolada com batata estufada, arroz branco e brócolos cozidos + Pera⁴

Lanche: 1 iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1/3/6/7/8/11/12}

Jantar: Sopa de Cenoura com Peru + Iogurte com gelatina⁷

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1/3/5/6/7/8/11}