

## EMENTA 4



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

30/04/26

O Provedor,

DE 04 A 08 DE MAIO DE 2026

### Segunda - feira

**Sopa:** Sopa de nabijas

**Prato:** Perna de frango estufada com ervilhas e batatinha assada

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com aveia e fruta<sup>1'6'7</sup>

2 anos – logurte natural com aveia e fruta<sup>1'6'7</sup>

### Terça - feira

**Sopa:** Creme de alho-francês

**Prato:** Massa de bacalhau, feijão branco, couve portuguesa e cenoura<sup>1'3'4</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã<sup>1'7</sup>

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>

### Quarta - feira

**Sopa:** Sopa de penca

**Prato:** Fêveras de porco grelhadas com arroz de feijão e salada de pepino e tomate<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Gelatina<sup>1'3'6'7'8'12</sup>

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com bolacha de milho<sup>7</sup>

2 anos – logurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

### Quinta - feira

**Sopa:** Creme de ervilhas com repolho

**Prato:** Filetes de pescada estufados com batata e brócolos cozidos<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** 1 ano – Papa de fruta com aveia<sup>1'6</sup>

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>

### Sexta - feira

**Sopa:** Sopa de curgete e lentilhas

**Prato:** Peito de peru assado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** 1 ano – logurte natural com fruta<sup>7</sup>

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>