

**EMENTA 8 - LIGEIRA**SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA**ERPI CÓNEGO CORREIA****CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM****DE 01 A 07 DE junho DE 2026**

Visto

27/05/26

O Provedor,

**Segunda - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Cenoura + Ovos escalfados com arroz de legumes (cenoura e milho) + Maçã<sup>3/6/9</sup>**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Curgete com Vitela + Pera**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Abóbora com Repolho + Bife de peru estufado com batata corada e feijão-verde + Pêssego**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + Maçã<sup>4</sup>**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Sopa de Espinafres + Arroz de bacalhau com couve branca cozida + Pera<sup>4</sup>**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Feijão-verde com Frango + Banana**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Sopa de Couve Coração + Frango cozido com batata, repolho e cenoura + Laranja**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Curgete com Abrótea + Pera<sup>4</sup>**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Tomate + Peixe vermelho cozido com arroz branco e couve-flor cozida + Melão<sup>4</sup>**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Couve-flor com Peru + Pêssego**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Abóbora + Rojões de porco ao natural com batata cozida e couve branca cozida + Maçã**Lanche:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Alface com Pescada + Banana<sup>4</sup>**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Magro Simples ou Chá ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga Magra<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Canja + Arroz de bacalhau com cenoura cozida + Pera<sup>4</sup>**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Marmelada<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Repolho com Pato + Maçã assada**Ceia:** Leite Magro Simples ou Infusão ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>