

**EMENTA 8 - GERAL / SEM SAL**SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA**ERPI CÓNEGO CORREIA****CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM**

Visto

27/05/26

O Provedor,

**DE 01 A 07 DE junho DE 2026****Segunda - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Cenoura + Ovos escalfados com arroz primavera (ervilhas e milho) + Maçã<sup>3</sup>**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Feijão branco com Vitela + Pêra Cozida**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Terça - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Abóbora com Repolho + Bife de peru estufado com batata corada e tomate + Pêssego**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + Maçã<sup>4</sup>**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Quarta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Sopa de Espinafres e Grão + Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e couve + Pera<sup>1/3/4/7/8/11</sup>**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Feijão-verde e Frango + Banana**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Quinta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Sopa de Couve Coração + Frango cozido com batata, repolho e cenoura + Laranja**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas com Abrótea + Pêra Assada<sup>4</sup>**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Sexta - feira****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Ervilhas + Peixe vermelho estufado com arroz de cenoura e salada de pepino + Melão<sup>4/12</sup>**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Couve-flor com Peru + Morangos**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Sábado****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Creme de Abóbora + Feijoada à transmontana (porco, chouriço, feijão, cenoura e couve) + Maçã<sup>1/3/12</sup>**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Alface com Pescada + Banana<sup>4</sup>**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>**Domingo****Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Almoço:** Canja + Bacalhau no forno com batata estufada, arroz branco e legumes salteados + Pera<sup>4</sup>**Lanche:** 1 Iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>**Jantar:** Sopa de Repolho com Pato + Iogurte com gelatina<sup>7</sup>**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>