

EMENTA 8

SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CANTINA SOCIAL

Visto

27/05/26

O Provedor,

DE 01 A 07 DE junho DE 2026**Segunda - feira****Almoço:** Creme de Cenoura + Ovos escalfados com arroz primavera (ervilhas e milho) + Fruta^{3/6/9}**Jantar:** Sopa de Feijão branco + Frango assado com massa cozida e feijão-verde salteado + Fruta^{1/3}**Terça - feira****Almoço:** Creme de Abóbora com Repolho + Bife de peru estufado com batata corada e tomate + Fruta^{1/3}**Jantar:** Sopa de Alho-francês + Arroz de atum com couve coração cozida + Fruta⁴**Quarta - feira****Almoço:** Sopa de Espinafres e Grão + Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e couve + Fruta^{1/3/4/7/8/11}**Jantar:** Sopa de Feijão-verde + Carne de vaca estufada com esparguete e salada de alface e tomate + Fruta^{1/3/12}**Quinta - feira****Almoço:** Sopa de Couve coração + Frango cozido com batata, repolho e cenoura + Fruta**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas + Douradinhos de peixe com arroz de cenoura e salada de alface e pimento + Fruta^{2/3/4/7/12/14}**Sexta - feira****Almoço:** Creme de Ervilhas + Peixe vermelho estufado com arroz de cenoura e salada de pepino + Fruta⁴**Jantar:** Sopa de Couve-flor + Massa com frango e legumes (cenoura, alho-francês e couve portuguesa) + Fruta^{1/3}**Sábado****Almoço:** Creme de Abóbora + Feijoada à transmontana (porco, chouriço, feijão, cenoura e couve) + Fruta^{1/3/12}**Jantar:** Sopa de Alface + Salada de atum, massa, feijão branco e cenoura + Fruta^{1/3/4/12}**Domingo****Almoço:** Canja + Bacalhau no forno com batata estufada, arroz branco e legumes salteados + Fruta⁴**Jantar:** Sopa de Repolho + Bife de frango grelhado com batata cozida e salada de tomate e pepino + Fruta¹²