

**EMENTA 3**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**JARDIM DE INFÂNCIA**

Visto  
23/04/26

O Provedor,

**DE 27 DE ABRIL A 01 DE MAIO DE 2026**

**Segunda - feira**

**Sopa:** Sopa de feijão manteiga

**Prato:** Ovos escalfados com ervilhas e arroz de cenoura<sup>3</sup>

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** Iogurte natural com aveia e fruta<sup>1/6/7</sup>

**Terça - feira**

**Sopa:** Creme de couve-flor

**Prato:** Peito de peru estufado com massa espiral cozida e salada de alface e cenoura<sup>1/3/12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Sopa de legumes

**Prato:** Salmão assado com puré de batata e feijão-verde cozido<sup>4/7</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** Iogurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Creme de brócolos

**Prato:** Rojões de porco estufados e esparguete com feijão vermelho e couve lombarda<sup>1/3</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Sexta - feira**

**Feriado - Dia do Trabalhador**