

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 20 A 26 DE abril DE 2026

Visto

17/04/26

O Provedor,

Segunda - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Creme de Couve-Flor + Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido + Maçã^{3'4}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Nabijas e Peru + Pera Assada

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Terça - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Espinafres e Grão + Bife de frango estufado com esparguete e salada de pepino + Kiwi^{1'3'12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Feijão-verde e Solha + Maçã assada⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Quarta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Alho-francês + Filetes de pescada fritos com arroz de tomate e salada + Laranja^{1'3'4'6'7'8'11'12}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Cenoura e Frango + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Quinta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Creme de Abóbora + Rancho (vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa) + Pera^{1'3}

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Curgete, Feijão-branco e Abrótea + Maçã e Canela⁴

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Sexta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Nabo e Feijão vermelho + Peixe vermelho estufado com batata assada e brócolos + Melão⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Cenoura com Vitela + Uvas

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Sopa de Penca + Caldeirada de pescada com legumes com batatas cozidas + Pera⁴

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Tomate e Peru + Banana

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}

Domingo

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Almoço: Caldo verde + Coxa de peru assada com batata, arroz branca e salada de tomate + Maçã¹²

Lanche: 1 logurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre^{1'3'6'7'8'11'12}

Jantar: Sopa de Brócolos e Lentilhas e Abrótea + logurte com gelatina^{4'7}

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas^{1'3'5'6'7'8'11}