



EMENTA 2

JARDIM DE INFÂNCIA

DE 20 A 24 DE ABRIL DE 2026

Visto

17/04/26

O Provedor,

Segunda - feira

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido^{3/4}

Sobremesa: Maçã

Lanche: logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de espinafres e grão-de-bico

Prato: Bife de frango grelhado com esparguete cozido e salada de alface e pepino^{1/3/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de alho-francês

Prato: Filetes de pescada fritos com arroz de feijão e couve branca cozida^{1/3/4/6/7/10}

Sobremesa: Gelatina^{1/3/6/7/8/12}

Lanche: logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)^{1/3}

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de nabo e feijão vermelho

Prato: Peixe vermelho assado com arroz branco e salada de alface e tomate^{4/12}

Sobremesa: Banana

Lanche: logurte natural e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}