

EMENTA 1



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

9/04/26

O Provedor,

DE 13 A 17 DE ABRIL DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Bife de peru grelhado com arroz de tomate e feijão-verde cozido

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Massa de atum com salada de tomate e couve roxa^{1/3/4/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Jardineira de frango (frango desfiado, batata, ervilhas e cenoura)

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora com penca

Prato: Abrótea estufada com arroz branco e salada de alface e cenoura^{4/12}

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de grão-de-bico

Prato: Esparguete à bolonhesa com brócolos cozidos^{1/3}

Sobremesa: Ameixa

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}