

**EMENTA 8**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**JARDIM DE INFÂNCIA**

Visto

2104/26

O Provedor,

**DE 06 A 10 DE ABRIL DE 2026**

**Segunda - feira**

**Segunda-feira de Páscoa**

**Terça - feira**

**Sopa:** Creme de abóbora com repolho

**Prato:** Bife de peru estufado com batata corada e tomate às fatias<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Sopa de espinafres com grão-de-bico

**Prato:** Douradinhos de pescada no forno com arroz de tomate e salada de pepino<sup>2/3/4/7/14</sup>

**Sobremesa:** Gelatina<sup>1/3/6/7/8/12</sup>

**Lanche:** Iogurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Sopa de couve coração

**Prato:** Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)<sup>1/3</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Sexta - feira**

**Sopa:** Creme de ervilhas com couve-flor

**Prato:** Arroz de lulas com couve branca cozida<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>