

EMENTA 8



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

2/04/26

O Provedor,

DE 06 A 10 DE ABRIL DE 2026

Segunda - feira

Segunda-feira de Páscoa

Terça - feira

Sopa: Creme de abóbora com repolho

Prato: Bife de peru estufado com batata corada e tomate às fatias¹²

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de espinafres com grão-de-bico

Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de tomate e salada de pepino¹²

Sobremesa: Gelatina^{1/3/6/7/8/12}

Lanche: 1 ano – Iogurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – Iogurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve coração

Prato: Rancho (cubos de vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa)^{1/3}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de ervilhas com couve-flor

Prato: Arroz de lulas com couve branca cozida⁴

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Iogurte natural com fruta⁷

2 anos – Iogurte natural com e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}