

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



mar-26

ERPI CÓNEGO CORREIA X

ERPI CCA ____

CENTRO DE DIA ____

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
30	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Corte de cabelos(6)	31	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)									1	Eucarístia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Estimulação cognitiva (13)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Pintura 10)										Visualização de TV
2	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Jogos de memória (13)	3	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	4	Feriado Municipal	5	Ativida Religiosa	6	Pesagem dos utentes e caminhada (14)	7	Visualização de TV	8	Eucarístia
	Vinda Micael do acordeão ao lar		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Estimulação cognitiva (13)		Feriado Municipal		Admissão de um utente		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) vinda das alunas Voluntárias		Aividade Religiosa e Eucarístia		Visualização de TV
9	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Trabalhos manuais (10)	10	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	11	Atividade Religiosa	12	Fisioterapia/Aula de grupo (31)	13	Pesagem dos utentes e caminhada (14)	14	Visualização de TV	15	Eucarístia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Musica e dança 19)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Pintura 10)		Reunião de equipa Técnica		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Pintura 10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) vinda das alunas Voluntárias		Aividade Religiosa e Eucarístia		Visualização de TV
16	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (O cuidar dos rostos das utentes 10)	17	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	18	Atividade Religiosa	19	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)	20	Pesagem dos utentes e caminhada (14) Plantação de uma árvore (12)	21	Visualização de TV	22	Eucarístia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Estimulação cognitiva 10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Pintura 10)		Reunião de equipa Técnica		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Dia do Pai (todos os homens presentes no lar neste dia)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) vinda das alunas Voluntárias		Aividade Religiosa e Eucarístia		Visualização de TV
23	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos manuais(10)	24	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	25	Atividade Religiosa	26	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)	27	Pesagem dos utentes e caminhada (14)	28	Visualização de TV	29	Eucarístia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Musica e dança 19)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Jogos de memória (13)		Reunião de equipa Técnica		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Jogos diversos (13)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) vinda das alunas Voluntárias		Aividade Religiosa e Eucarístia		Visualização de TV

Além das atividades acima descritas, os idosos realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal)