

# PLANO MENSAL DE ATIVIDADES



| 01/03/2026 - Mês das Tradições e da Identidade |                                                                                                                                      |     |                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                            |     |             |     |             |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|-----|-------------|
| ERPI CÓNEGO CORREIA                            |                                                                                                                                      |     |                                                                                                                                                                | ERPI MJGS X |                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                                      | CENTRO DE DIA X |                                                                                                                                                            |     |             |     |             |
| dia                                            | segunda-feira                                                                                                                        | dia | terça-feira                                                                                                                                                    | dia         | quarta-feira                                                                                                                       | dia | quinta-feira                                                                                                                                                         | dia             | sexta-feira                                                                                                                                                | dia | sábado      | dia | domingo     |
| 2                                              | Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes)                             | 3   | Comemoração do Dia de Ponte de Lima + A nossa Fé - Celebração religiosa                                                                                        | 4           | FERIADO MUNICIPAL                                                                                                                  | 5   | Autonomia com afeto/ Ocupa-te / Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ SURPRESA                                                                                   | 6               | Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A ÁRVORE DA ESPERANÇA                                              | 7   | Tempo livre | 8   | Tempo livre |
|                                                | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga                          |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos |             |                                                                                                                                    |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ De mãos dadas e Laços unidos                                                 |                 | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga             |     | Jogos/ TV   |     | Jogos/ TV   |
| 9                                              | Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia/ Comemoração do Dia da Mulher + Em parceria...Hidrosénior                      | 10  | Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ A Brincar a gente tbm se entende + Em Parceria...Boccia                                                  | 11          | SERRADA DA VELHA<br>A nossa Fé - Celebração religiosa                                                                              | 12  | Autonomia com afeto/ Ocupa-te / Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ A ÁRVORE DA ESPERANÇA                                                                      | 13              | Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A cantarolar e a dançar (35 clientes)                              | 14  | Tempo livre | 15  | Tempo livre |
|                                                | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga                          |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos |             | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga + Por ai... |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ De mãos dadas e Laços unidos                                                 |                 | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga             |     | Jogos/ TV   |     | Jogos/ TV   |
| 16                                             | Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes) + Em parceria...Hidrosénior | 17  | Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ A Brincar a gente tbm se entende + Em Parceria...Boccia                                                  | 18          | Autonomia com afeto/ Ocupa-te / A brincar a gente também se entende (15 clientes)<br>A nossa Fé - Celebração religiosa             | 19  | Autonomia com afeto/ Ocupa-te / Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ A ÁRVORE DA ESPERANÇA                                                                      | 20              | DIA DA FELICIDADE/ PRIMAVERA Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A cantarolar e a dançar (35 clientes) | 21  | Tempo livre | 22  | Tempo livre |
|                                                | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga                          |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos |             | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga + Por ai... |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ Ocupa-te - Mente em movimento/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos |                 | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga             |     | Jogos/ TV   |     | Jogos/ TV   |
| 23                                             | Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes) + Em parceria...Hidrosénior | 24  | Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ A Brincar a gente tbm se entende + Em Parceria...Boccia                                                  | 25          | Autonomia com afeto/ Ocupa-te / A brincar a gente também se entende (15 clientes)<br>A nossa Fé - Celebração religiosa             | 26  | Autonomia com afeto/ Ocupa-te / Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ A ÁRVORE DA ESPERANÇA                                                                      | 27              | DIA DOS CENTROS HISTÓRICOS Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A cantarolar e a dançar (35 clientes)   | 28  | Tempo livre | 29  |             |
|                                                | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga                          |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos |             | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga + Por ai... |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ Atividade-Cuidar de quem Cuida                                               |                 | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga             |     | Jogos/ TV   |     |             |
| 30                                             | Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes) + Em parceria...Hidrosénior | 31  | Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ A Brincar a gente tbm se entende + Em Parceria...Boccia                                                  |             |                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                            |     |             |     |             |
|                                                | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga                          |     | Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos |             |                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                                      |                 |                                                                                                                                                            |     |             |     |             |

Além das atividades descritas, os clientes realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal) / OBS: As atividades de Boccia e Hidrosénior retomam na segunda semana de março, bem como os passeios - Por ai...

IMP.137.00