



ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 30 DE março A 05 DE abril DE 2026

Visto

17/03/26

O Provedor,

**Segunda - Feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Sopa de Legumes + Abrótea estufada com massa tricolor, cenoura e feijão-verde + Maçã<sup>1/3/4</sup>

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Creme de Tomate e Couve branca com Peru + Pera assada<sup>4</sup>

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>

**Terça - Feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Sopa de Couve-lombarda + Arroz de pato com tomate às fatias + Kiwi<sup>12</sup>

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Sopa de Ervilhas com Pescada + Maçã

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>

**Quarta - Feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Sopa de Grão com Nabiças + Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado + Pera<sup>4</sup>

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas com Frango + Banana<sup>4</sup>

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>

**Quinta - Feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Sopa de Espinafres + Perna de frango estufada com esparguete e salada de couve roxa + Laranja<sup>1/3</sup>

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Sopa de Couve-lombarda com Abrótea + Puré de Maçã e Canela

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>

**Sexta - Feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Caldo Verde + Atum estufado com cenoura e arroz de ervilhas + Morangos<sup>4</sup>

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Sopa de Curgete e Lentilhas com Salmão + Laranja<sup>4</sup>

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>

**Sábado**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Sopa de Nabo com Feijão vermelho + Pescada com ovo e batata cozida e legumes salteados + Pera<sup>3/4</sup>

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Sopa de Legumes com Frango + Banana

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>

**Domingo**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Almoço:** Canja + Cabrito estufado com batata assada, arroz e salada de tomate e pepino + Pera<sup>12</sup>

**Lanche:** 1 logurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre<sup>1/3/6/7/8/11/12</sup>

**Jantar:** Sopa de Alho-francês e Peixe vermelho + logurte com gelatina<sup>4/7</sup>

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas<sup>1/3/5/6/7/8/11</sup>