

**EMENTA 7**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**JARDIM DE INFÂNCIA**

Visto

17/03/26

O Provedor,

**DE 30 DE MARÇO A 03 DE ABRIL DE 2026**

**Segunda - feira**

**Sopa:** Creme de legumes

**Prato:** Abrótea estufada com massa tricolor, repolho e ervilhas<sup>1'3'4</sup>

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** logurte natural com aveia e fruta<sup>1'6'7</sup>

**Terça - feira**

**Sopa:** Sopa de couve-lombarda

**Prato:** Arroz de pato com tomate às fatias<sup>12</sup>

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com queijo<sup>1'3'6'7'8'11'12</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Sopa de grão com nabiças

**Prato:** Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** logurte natural com bolachas de milho<sup>7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Creme de espinafres

**Prato:** Peito de frango estufado com esparguete e salada de cenoura e couve roxa<sup>1'3'12</sup>

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** Lanche Festivo

**Sexta - feira**

**Sexta-feira Santa**