

**EMENTA 7**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**CRECHE (Berçário)**

Visto

17/03/26

O Provedor,

**DE 30 DE MARÇO A 03 DE ABRIL DE 2026**

**Segunda - feira**

**Sopa:** Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com abrótea<sup>4</sup> (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

**Prato:** Abrótea estufada com massa e cenoura cozida<sup>1,3,4</sup>

**Sobremesa:** Puré de maçã

**Lanche:** Papa láctea Cerelac multifrutos<sup>7</sup>

**Terça - feira**

**Sopa:** Creme de alface (4-6M) | Creme de alface com frango (7-8M) | Creme de couve-lombarda (9-11M)

**Prato:** Pato desfiado com arroz branco e couve-flor cozida

**Sobremesa:** Puré de pera

**Lanche:** Papa láctea Cerelac maçã<sup>1,7</sup>

**Quarta - feira**

**Sopa:** Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com pescada<sup>4</sup> (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

**Prato:** Cavala estufada com batata e feijão-verde cozido<sup>4</sup>

**Sobremesa:** Banana esmagada

**Lanche:** Iogurte natural com aveia e pera<sup>1,6,7</sup>

**Quinta - feira**

**Sopa:** Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com frango (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

**Prato:** Peito de frango estufado com massa espiral e repolho cozido<sup>1,3</sup>

**Sobremesa:** Puré de pera

**Lanche:** Papa láctea Cerelac 5 frutos<sup>1,7</sup>

**Sexta - feira**

**Sexta-feira Santa**