

EMENTA 6



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

17/03/26

O Provedor,

DE 23 A 27 DE MARÇO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de couve branca (4-6M) | Creme de couve branca com vitela (7-8M) | Creme de feijão (9-11M)

Prato: Massa de vitela com pimento e cenoura^{1,3}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Sopa: Creme de abóbora (4-6M) | Creme de abóbora com pescada⁴ (7-8M) | Creme de grão-de-bico (9-11M)

Prato: Pescada cozida com arroz branco e couve-flor cozida⁴

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Papa láctea Cerelac maçã^{1,7}

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes (4-6M) | Creme de legumes com peru (7-8M) | Creme de legumes (9-11M)

Prato: Peru desfiado com puré de batata e brócolos cozidos

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1,6,7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de couve-flor (4-6M) | Creme de couve-flor com abrótea⁴ (7-8M) | Creme de couve-flor (9-11M)

Prato: Massa com abrótea e couve coração^{1,3,4}

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1,7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de brócolos (4-6M) | Creme de brócolos com frango (7-8M) | Creme de brócolos (9-11M)

Prato: Frango estufado com batata e cenoura cozida

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷