

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



fev-26

ERPI CÓNEGO CORREIA

ERPI CCA

CENTRO DE DIA

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
													Eucaristia
												1	Visualização de TV
2	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10)	3	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	4	Atividade Religiosa	5	Fisioterapia/Aula de grupo (31)	6	Pesagem dos utentes e caminhada (14)	7	Visualização de TV	8	Eucaristia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10)		Reunião de equipa Técnica		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15)		Aividade Religiosa e Eucaristia		Visualização de TV
9	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Trabalhos manuais (10)	10	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	11	Atividade Religiosa	12	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)	13	Comemoração do carnaval (15)	14	Visualização de TV	15	Eucaristia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Estimulação cognitiva 10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Pintura 10)		Reunião de equipa Técnica		Ida à escola Primária (13)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Atividade para o dia dos afetos (20) utentes		Aividade Religiosa e Eucaristia		Visualização de TV
16	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (O uidar dos reostos das utentes 10)	17	Feriado	18	Atividade Religiosa	19	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)	20	Pesagem dos utentes e caminhada (14)	21	Visualização de TV	22	Eucaristia
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Estimulação cognitiva 10)				Reunião de equipa Técnica		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Trabalhos manuais (10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15)		Aividade Religiosa e Eucaristia		Visualização de TV
23	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos dia da mulher (10)	24	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)	25	Atividade Religiosa	26	Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)	27	Pesagem dos utentes e caminhada (14)	28	Visualização de TV		
	Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Pintura (10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos dia da mulher (10)		Reunião de equipa Técnica		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos dia da mulher (10)		Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15)		Aividade Religiosa e Eucaristia		

Além das atividades acima descritas, os idosos realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal)