

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



fev-26

ERPI CÓNEGO CORREIA \_\_\_\_

ERPI CCA \_\_\_\_

CENTRO DE DIA \_\_\_\_

| dia   | segunda-feira  | dia | terça-feira   | dia | quarta-feira              | dia | quinta-feira  | dia | sexta-feira   | dia | sábado                          | dia | domingo            |
|---|--|-----|---|-----|---------------------------|-----|---|-----|---|-----|---------------------------------|-----|--------------------|
|   |  |     |   |     |                           |     |   |     |   |     |                                 | 1   | Eucarístia         |
|   |  |     |   |     |                           |     |   |     |   |     |                                 |     | Visualização de TV |
| 2   | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10)        | 3   | Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)                   | 4   | Atividade Religiosa       | 5   | Fisioterapia/Aula de grupo (31)                               | 6   | Pesagem dos utentes e caminhada (14)  | 7   | Visualização de TV              | 8   | Eucarístia         |
|   | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10)        |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10) |     | Reunião de equipa Técnica |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos para o carnaval (10) |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) |     | Aividade Religiosa e Eucarístia |     | Visualização de TV |
| 9   | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Trabalhos manuais (10)               | 10  | Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)                   | 11  | Atividade Religiosa       | 12  | Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)                   | 13  | Comemoração do carnaval (15)  | 14  | Visualização de TV              | 15  | Eucarístia         |
|   | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Estimulação cognitiva 10)            |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Pintura 10)                   |     | Reunião de equipa Técnica |     | Ida à escola Primária (13)                                    |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Atividade para o dia dos afetos (20) utentes           |     | Aividade Religiosa e Eucarístia |     | Visualização de TV |
| 16  | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) ( O uidar dos reostos das utentes 10) | 17  | Feriado   | 18  | Atividade Religiosa       | 19  | Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)                   | 20  | Pesagem dos utentes e caminhada (14)  | 21  | Visualização de TV              | 22  | Eucarístia         |
|   | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Estimulação cognitiva 10)            |     | Feriado   |     | Reunião de equipa Técnica |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) (Trabalhos manuais (10)        |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) |     | Aividade Religiosa e Eucarístia |     | Visualização de TV |
| 23  | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos dia da mulher (10)          | 24  | Fisioterapia/Aula de grupo (31) Boccia (13)                   | 25  | Atividade Religiosa       | 26  | Fisioterapia/Aula de grupo (31) Piscina (2)                   | 27  | Pesagem dos utentes e caminhada (14)  | 28  | Visualização de TV              |     |                    |
|   | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Pintura (10)                          |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos dia da mulher (10)   |     | Reunião de equipa Técnica |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Trabalhos dia da mulher (10)   |     | Fisioterapia/s.ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico Dialogo com os utentes (15) |     | Aividade Religiosa e Eucarístia |     |                    |
| Além das atividades acima descritas, os idosos realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal) |  |     |   |     |                           |     |   |     |   |     |                                 |     |                    |