

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES



01/02/2026 - Mês dos Afetos e das Memórias Doces													
ERPI CÓNEGO CORREIA_____						ERPI MJGS X		CENTRO DE DIA X					
dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
2	Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes)	3	Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ Mente em Movimento (35 clientes)	4	Autonomia com afeto/ Ocupa-te / A brincar a gente também se entende (15 clientes) <u>A nossa Fé - Celebração religiosa</u>	5	Autonomia com afeto/ Ocupa-te/ Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ <u>Viagem através dos sentidos - Dia Mundial da Nutella</u> (35 clientes)	6	Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A cantarolar e a dançar (35 clientes)	7	Tempo livre	8	Tempo livre
	Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ De mãos dadas e Laços unidos		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga		Jogos/ TV		Jogos/ TV
9	Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes)	10	Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ Viagem através dos sentidos (35 clientes)	11	Autonomia com afeto/ Ocupa-te / A brincar a gente também se entende (15 clientes) <u>A nossa Fé - Celebração religiosa</u>	12	Autonomia com afeto/ Ocupa-te/ Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ Mente em Movimento (35 clientes)	13	Por aí...Ver o Desfile de Carnaval em P. Lima + Desfile da Creche	14	Tempo livre	15	Tempo livre
	Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ De mãos dadas e Laços unidos		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga		Jogos/ TV		Jogos/ TV
16	Festa de Carnaval	17	CARNAVAL	18	Autonomia com afeto/ Ocupa-te / A brincar a gente também se entende (15 clientes) <u>A nossa Fé - Celebração religiosa</u>	19	Autonomia com afeto/ Ocupa-te/ Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ Mente em Movimento (35 clientes)	20	Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A cantarolar e a dançar (35 clientes)	21	Tempo livre	22	Tempo livre
	Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ Ocupa-te - Mente em movimento/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga		Jogos/ TV		Jogos/ TV		
23	Autonomia com afeto/ Ocupa-te (15 clientes) / Bom dia / A par do mundo/ Mente em movimento (35 clientes)	24	Ocupa-te/ Autonomia com afeto (15 clientes)/ Bom dia/ Viagem através dos sentidos (35 clientes)	25	Autonomia com afeto/ Ocupa-te / A brincar a gente também se entende (15 clientes) <u>A nossa Fé - Celebração religiosa</u>	26	Autonomia com afeto/ Ocupa-te/ Mente em movimento (15 clientes) Bom dia/ Mente em Movimento (35 clientes)	27	Ocupa-te/ A brincar a gente também se entende (15 clientes)/ Sempre em beleza/ Bom dia/ A cantarolar e a dançar (35 clientes)	28	Tempo livre		
	Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - aos altos e baixos (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga/ De mãos dadas e Laços unidos		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - Sê criativo/ Companhia amiga		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - passos de alegria (15 clientes)/ Atividade-Cuidar de quem Cuida		Reabilitar com afeto (7 clientes)/ Vida em movimento - dinâmica (35 clientes)/ Ocupa-te - A brincar a gente também se entende/ Companhia amiga		Jogos/ TV		
Além das atividades descritas, os clientes realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal) / OBS: As atividades de Boccia e Hidrosénior poderão retomar este mês mediante a melhoria do tempo.													

IMP.137.00