

EMENTA 1



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

11 / 02 / 26

O Provedor,

DE 16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Bife de peru grelhado com arroz de tomate e feijão-verde cozido

Sobremesa: Maçã

Lanche: Iogurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Carnaval

Quarta - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Jardineira de frango (frango desfiado, batata, ervilhas e cenoura)

Sobremesa: Banana

Lanche: Iogurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora com penca

Prato: Abrótea estufada com arroz branco e salada de alface e cenoura^{4'12}

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de grão-de-bico

Prato: Esparguete à bolonhesa com brócolos cozidos^{1'3}

Sobremesa: Ameixa

Lanche: Iogurte natural e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}