

EMENTA 1



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (Berçário)

Visto

11/02/26

O Provedor,

DE 16 A 20 DE FEVEREIRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura (4-6M) | Creme de cenoura com peru (7-8M) | Creme de cenoura (9-11)

Prato: Bife de peru estufado com arroz branco e feijão-verde cozido

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac multifrutos⁷

Terça - feira

Carnaval

Quarta - feira

Sopa: Creme de feijão-verde (4-6M) | Creme de feijão-verde com frango (7-8M) | Creme de feijão-verde (9-11M)

Prato: Jardineira de frango (frango desfiado, batata e cenoura cozida)

Sobremesa: Banana esmagada

Lanche: Iogurte natural com aveia e pera^{1'6'7}

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora (4-6M) | Creme de abóbora com abrótea⁴ (7-8M) | Creme de abóbora com penca (9-11M)

Prato: Arroz de abrótea com brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea Cerelac 5 frutos^{1'7}

Sexta - feira

Sopa: Creme de alho-francês (4-6M) | Creme de alho-francês com frango (7-8M) | Creme de grão (9-11M)

Prato: Carne de vaca estufada com esparguete e couve branca cozida^{1'7}

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: Iogurte natural com banana e maçã⁷