

EMENTA 6



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

22/01/26

O Provedor,

DE 26 A 30 DE JANEIRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Sopa de nabo e feijão vermelho

Prato: Vitela assada com massa de legumes (pimento, brócolos, cenoura)^{1/3}

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1/6/7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de grão

Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de cenoura e salada de pepino e tomate^{4/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Bifinhos de peru estufados com ervilhas e puré de batata⁷

Sobremesa: Gelatina^{1/3/6/7/8/12}

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve-flor

Prato: Massa estufada com abrótea, grão-de-bico e couve portuguesa^{1/3/4}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de brócolos com couve branca

Prato: Peito de frango assado com batata estufada e salada de alface e cenoura¹²

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}