

EMENTA 7



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

29/01/26

O Provedor,

DE 02 A 06 DE FEVEREIRO DE 2026

Segunda - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Abrótea estufada com massa tricolor, repolho e ervilhas^{1'3'4}

Sobremesa: Maçã

Lanche: Iogurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de couve-lombarda

Prato: Arroz de pato com tomate às fatias¹²

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de grão com nabiças

Prato: Cavala assada com batata estufada e feijão verde salteado⁴

Sobremesa: Banana

Lanche: Iogurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Peito de frango estufado com esparguete e salada de cenoura e couve roxa^{1'3'12}

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Sopa de alho-francês

Prato: Caldeirada de pescada com arroz branco e brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Melão

Lanche: Iogurte natural e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}