

EMENTA 5



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

20/11/25

O Provedor,

DE 24 A 28 DE NOVEMBRO DE 2025

Segunda - feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Batatas à espanhola com couve-flor cozida⁴

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

2 anos – logurte natural com aveia e fruta^{1'6'7}

Terça - feira

Sopa: Sopa de feijão

Prato: Vitela assada com arroz branco e salada de cenoura e pepino¹²

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1'7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}

Quarta - feira

Sopa: Sopa de coração

Prato: Salmão assado com salada russa (batata, ervilha, cenoura e ovo)^{3'4}

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – logurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – logurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Massa de frango com feijão vermelho, couve branca e pimento^{1'3}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1'6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1'3'6'7'8'11'12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de ervilhas e repolho

Prato: Peixe vermelho estufado com arroz de cenoura e brócolos cozidos⁴

Sobremesa: Pêssego

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta⁷

2 anos – logurte natural com e pão de mistura com queijo^{1'3'6'7'8'11'12}