

EMENTA 6



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

26 / 11 / 25

O Provedor,

DE 01 A DE 05 DE DEZEMBRO DE 2025

Segunda - feira

Feriado Nacional

Terça - feira

Sopa: Sopa de grão

Prato: Filetes de pescada estufados com arroz de cenoura e salada de pepino e tomate^{4/12}

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea Cerelac maçã^{1/7}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}

Quarta - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Bifinhos de peru estufados com ervilhas e puré de batata⁷

Sobremesa: Gelatina^{1/3/6/7/8/12}

Lanche: 1 ano – iogurte natural com bolacha de milho⁷

2 anos – iogurte natural com bolachas de milho⁷

Quinta - feira

Sopa: Sopa de couve-flor

Prato: Massa estufada com abrótea, grão-de-bico e couve portuguesa^{1/3/4}

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Papa de fruta com aveia^{1/6}

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga^{1/3/6/7/8/11/12}

Sexta - feira

Sopa: Creme de brócolos com couve branca

Prato: Peito de frango assado com batata estufada e salada de alface e cenoura¹²

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – iogurte natural com fruta⁷

2 anos – iogurte natural com e pão de mistura com queijo^{1/3/6/7/8/11/12}