

EMENTA 2



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CANTINA SOCIAL

Visto

18/04/24

O Provedor,

DE 22 A 28 DE abril DE 2024

Segunda - feira

Almoço: Creme de Couve-Flor + Bacalhau à Gomes de Sá com repolho cozido + Fruta^{3/4}

Jantar: Sopa de nabiças + Bife de peru grelhado com arroz branco e couve roxa raspada + Fruta¹²

Terça - feira

Almoço: Sopa de Espinafres e Grão + Bife de frango estufado com massa e salada de pepino e pimento + Fruta^{1/3/12}

Jantar: Sopa de feijão-verde + Arroz de pescada com tomate às fatias + Fruta^{4/12}

Quarta - feira

Almoço: Sopa de alho-francês + Cavala cozida com arroz de cenoura e salada de alface e couve roxa + Fruta^{4/12}

Jantar: Sopa de coração + Massa de vitela com ervilhas, cenoura e couve-de-bruxelas + Fruta^{1/3}

Quinta - feira

Almoço: Creme de Abóbora + Rancho (vaca, grão-de-bico, massa, cenoura e couve portuguesa) + Fruta^{1/3}

Jantar: Sopa de curgete e feijão branco + Massa de atum com cenoura e feijão-verde + Fruta^{1/3/4}

Sexta - feira

Almoço: Sopa de Nabo e Feijão vermelho + Peixe vermelho estufado com batata assada e brócolos + Fruta⁴

Jantar: Caldo verde + Arroz de pato com salada de pepino e cenoura + Fruta¹²

Sábado

Almoço: Sopa de Penca + Frango assado com arroz de ervilhas e salada de alface e tomate + Fruta¹²

Jantar: Sopa de tomate + Abrótea no forno com puré de batata e cenoura cozida + Fruta^{4/7}

Domingo

Almoço: Caldo verde + Bacalhau assado com batatas cozidas e pimento e feijão-verde salteados + Fruta⁴

Jantar: Sopa de brócolos e lentilhas + Salada de salsichas, ovo cozido com massa e feijão-verde + Fruta^{1/3/6/9}