

EMENTA 5



SANTA CASA DA
MISERICORDIA DE
PONTA DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

DE 21 A 25 DE NOVEMBRO DE 2022

Visto

17 / 11 / 22

O Provedor,

Segunda - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Bife de peru grelhado com massa e repolho

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – iogurte natural com aveia

2 anos – iogurte natural e pão de mistura com queijo

Terça - feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Batatas à espanhola com couve-flor

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea 5 frutos

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga

Quarta - feira

Sopa: Sopa de coração

Prato: Rancho com brócolos

Sobremesa: Fruta da época

Lanche: 1 ano – iogurte natural com fruta

2 anos – iogurte natural e pão com queijo

Quinta - feira

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Filetes de peixe com arroz de feijão e repolho

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Sopa de "rã" (com feijão verde, ervilhas, agriões)

Prato: Frango assado com massa torcida e cenoura

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – iogurte natural com aveia

2 anos – iogurte natural e pão de mistura com fiambre