

EMENTA 6



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

12/05/22

O Provedor,

DE 16 A 20 DE MAIO DE 2022

**Segunda - feira**

**Sopa:** Creme de tomate

**Prato:** Peixe cozido com batatas e feijão-verde

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com queijo

**Terça - feira**

**Sopa:** Sopa de legumes

**Prato:** Ovos escalfados com arroz de legumes

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Leite branco pão de mistura com pasta de amendoim

**Quarta - feira**

**Sopa:** Creme de couve-flor

**Prato:** Perna de peru estufada com massa e couve-de-bruxelas

**Sobremesa:** Fruta da época

**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com queijo

**Quinta - feira**

**Sopa:** Sopa de feijão

**Prato:** Peixe assado com puré e cenoura ralada

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** Leite branco e pão de mistura com manteiga

**Sexta - feira**

**Sopa:** Creme de brócolos

**Prato:** Rojões com arroz seco e tomates às fatias

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** Iogurte natural e pão de mistura com fiambre