

**PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS**



**MÊS JANEIRO ANO 2022**

**ERPI CÓNEGO CORREIA\_X\_\_**

**ERPI CCA \_\_\_\_**

**CENTRO DE DIA \_\_\_\_**

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
31	Realização da avaliação do plano mensa I Fisioterapia/s. ind./grupo (10)									1	Visualização de TV	2	Eucaristia
	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico										Eucaristia		Visualização de TV
3	Dia do festival do sono (20)	4	Elaboração de coroas (5) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	5	Elaboração de coroas dos reis (8) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	6	Diálogo com utentes acamados (5) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	7	Trabalhos manuais (9) Compor capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	8	Visualização de TV	9	Eucaristia
	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico		Passeio/ caminhada Senhora da Guia (7) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Elaboração de coroas dos reis (8) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Comemorar os reis (Todos) Atividades na sala do 3º piso Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Trabalhos manuais (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico		Eucaristia		Visualização de TV
10	Trabalhos manuais (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	11	Diálogo com utentes sobre a importância do obrigado (22) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	12	O cuidar feminino (18) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	13	Diálogo com utentes acamados (5) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	14	Trabalhos manuais (10) compor a capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	15	Visualização de TV	16	Eucaristia
	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico		Passeio/ caminhada (7) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Exercícios de memória (10) Acompanhamento psicológico Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Estimulação cognitiva (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Comemoração do Santo Amaro (29) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico		Eucaristia		Visualização de TV
17	Pintura (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	18	Comemorar o dia internacional do riso (22) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	19	Motricidade fina (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	20	Diálogo com utentes acamados (5) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	21	Compor capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	22	Visualização de TV	23	Eucaristia
	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico		Passeio/ caminhada (7) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de um filme (31) Acompanhamento psicológico		Trabalhos manuais (8) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Canto de músicas tradicionais (20) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico		Eucaristia		Visualização de TV
24	Jogos diversos (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	25	Diálogo com utentes acamados (5) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	26	O cuidar feminino (18) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	27	Confeção de biscoitos (5) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	28	Comemoração do dia do Puzzle (25)	29	Visualização de TV	30	Eucaristia
	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico		Passeio/ caminhada (7) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de um filme (25) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Comemorar o dia internacional do vinho do Porto (32) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Compor a capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico		Eucaristia		Visualização de TV

Além das atividades acima descritas, os idosos realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal)