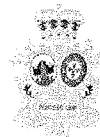


EMENTA 4



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

6 / 01 / 22

O Provedor,

DE 10 A 14 DE JANEIRO DE 2022

Segunda - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Frango assado com batatas assadas, alface e cenoura ralada

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – iogurte natural com aveia

2 anos – iogurte natural e pão de mistura com queijo

Terça - feira

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Carne picada com esparguete cozido e brócolos

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea 5 frutos

2 anos – Leite branco e pão de mistura com pasta de amendoim

Quarta - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Arroz de peixe com feijão-verde

Sobremesa: Gelatina

Lanche: 1 ano – iogurte natural com fruta

2 anos – iogurte natural e pão de mistura com queijo

Quinta - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Jardineira de frango

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta

2 anos – Leite branco e e pão de mistura com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Arroz de lulas e salada de alface

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – iogurte natural com aveia

2 anos – iogurte natural e pão de mistura com fiambre