

EMENTA 3



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

2021/12/29

O Provedor,

DE 03 A 07 DE JANEIRO DE 2022

Segunda - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Ovos escalfados com arroz de legumes

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia

2 anos – logurte natural e pão de mistura com queijo

Terça - feira

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Perna de peru estufada com massa e couve-de-bruxelas

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea 5 frutos

2 anos – Leite branco e pão de mistura com pasta de amendoim

Quarta - feira

Sopa: Sopa de feijão

Prato: Peixe assado com puré e cenoura ralada

Sobremesa: Fruta da época

Lanche: 1 ano – logurte natural com fruta

2 anos – logurte natural e pão de mistura com queijo

Quinta - feira

Sopa: Creme de brócolos

Prato: Rojões com arroz e tomates às fatias

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Sopa de grão

Prato: Massa de bacalhau com feijão-verde

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural com aveia

2 anos – logurte natural e pão de mistura com fiambre