

# PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



out-21

ERPI CÓNEGO CORREIA \_\_\_\_

ERPI CCA X

CENTRO DE DIA \_\_\_\_

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
								1	<u>Dia I. do IDOSO/ Dia M. da MÚSICA/ Dia M. do SORRISO</u>	2	Tempo livre	3	Eucaristia
											Jogos/ TV		Jogos/ TV
4	<u>Dia M. do ANIMAL/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)</u>	5	FERIADO NACIONAL	6	Jogos diversos/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	7	<u>Dia N. dos CASTELOS/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)</u>	8	Ouvir e cantar músicas/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	9	Tempo livre	10	Eucaristia
	Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)				Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		<u>*Passeio/ Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)</u>		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		Jogos/ TV		Jogos/ TV
11	Leitura e análise de notícias da semana/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	12	Est. Sensorial/Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	13	<u>Projeto "Música e inclusão no Alto Minho"</u> (2 grupos de 12 clientes)	14	Estimulação cognitiva / Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	15	Ouvir e cantar músicas/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	16	Tempo livre	17	Eucaristia
	Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes) Acompanhamento psicológico individual		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		<u>*Passeio/ Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes) Acompanhamento psicológico individual</u>		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		Jogos/ TV		Jogos/ TV

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
18	<b>Dia M. da Alimentação/</b> Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	19	Est. Sensorial/Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	20	Jogos diversos/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	21	Estimulação cognitiva / Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	22	Ouvir e cantar músicas/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	23	Tempo livre	24	Eucaristia
	Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes) Acompanhamento psicológico individual		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		<b>*Passeio/</b> Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes) Acompanhamento psicológico individual		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)				Jogos/ TV
25	Leitura e análise de notícias da semana/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	26	Est. Sensorial/Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	27	Jogos diversos/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	28	<b>Dia M. da Terceira Idade /</b> Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	29	Ouvir e cantar músicas/ Est. Motricidade fina (2 grupos de 12 clientes) T.O. Grupo / T.O.S. Indiv (2 grupos de 12 clientes)	30	Tempo livre		
	Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes) Acompanhamento psicológico individual		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)		<b>*Passeio/</b> Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes) Acompanhamento psicológico individual		Fisioterapia S. Indiv (7 clientes)/S. grupo (2 grupos de 12 clientes)				Jogos/ TV

Obs: Sempre que o tempo permitir, a atividade poderá ser realizada no alpendre da ERPI. \*Atividade que requer marcação de transporte.