

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



MÊS OUTUBRO ANO 2021

ERPI CÓNEGO CORREIA_X__

ERPI CCA ____

CENTRO DE DIA ____

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
									Jogos de motricidade fina (9) Compor capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de TV		Eucaristia
								1	Ouvir e cantar músicas e dia do Idoso (20) Compor capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico	2	Eucaristia	3	Visualização de TV
4	Jogos diversos (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de TV		O cuidar feminino (18) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Sessão de mobilidade (4) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)		Ouvir e cantar músicas (20) Compor capela Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de TV		Eucaristia
	Atividade sala do 3º piso (7) Motricidade fina (8) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico	5	Visualização de TV	6	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico	7	Dia Mundial do animal (20) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	8	Jogos de motricidade fina (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico	9	Eucaristia	10	Visualização de TV
11	Trabalhos manuais (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Sessão de mobilidade (4) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)		Trabalhos manuais (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Sessão de mobilidade (4) Fisioterapia/Aula de Grupo (31)		Estimulação cognitiva (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de TV		Eucaristia
	atividade de memória (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico	12	Passeio/ caminhada (7) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	13	Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico	14	Trabalhos manuais (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	15	Dia mundial da Alimentação (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico	16	Eucaristia	17	Visualização de TV

PLANO MENSAL DE ATIVIDADES DOS IDOSOS



MÊS OUTUBRO ANO 2021

ERPI CÓNEGO CORREIA_X__

ERPI CCA ____

CENTRO DE DIA ____

dia	segunda-feira	dia	terça-feira	dia	quarta-feira	dia	quinta-feira	dia	sexta-feira	dia	sábado	dia	domingo
18	O cuidar feminino (18)Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	19	Sessão de mobilidade (4)Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	20	Motricidade fina (10) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	21	Sessão de mobilidade (4)Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	22	Ouvir e cantar músicas (20) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	23	Visualização de TV	24	Eucaristia
	Trabalhos manuais (9) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)Acompanhamento psicológico		Passeio/ caminhada (7)Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico		Trabalhos manuais(8) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Estimulação Sensorial (20) isioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico		Eucaristia		Visualização de TV
25	Visualização de um filme (25) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	26	Sessão de mobilidade (4)Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	27	Projeto da música (22)Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	28	Sessão de mobilidade (4)Fisioterapia/Aula de Grupo (31)	29	Trabalhos manuais(9)Fisioterapia/s. ind./grupo (10)	30	Visualização de TV	31	Eucaristia
	Estimulação da motricidade fina (10)Fisioterapia/Aula de Grupo (10)Acompanhamento psicológico		Passeio/ caminhada (7)Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Visualização de TV (31) Reunião da equipa técnica Acompanhamento psicológico		Dia Mundial da terceira idade (20) Fisioterapia/s. ind./grupo (10)		Jogos de motricidade fina (9)Fisioterapia/s. ind./grupo (10) Acompanhamento psicológico		Eucaristia		Visualização de TV
Além das atividades acima descritas, os idosos realizarão as atividades de vida diária (rotina semanal)													