

EMENTA 5 - GERAL / SEM SAL



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

ERPI CÓNEGO CORREIA

CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM

DE 27 DE setembro A 03 DE outubro DE 2021

Visto

2021 / 09 / 21

O Provedor,

Segunda - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

Almoço: Sopa de Feijão-verde + Bife de Perú com massa e repolho + Fruta

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

Jantar: Sopa de Abóbora + Fruta

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

Terça - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

Almoço: Creme de Cenoura com Couve Branca + Batatas à Espanhola + Fruta

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre

Jantar: Sopa de Feijão-Verde + Fruta

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

Quarta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

Almoço: Creme de Coração + Rancho com Bróculos + Fruta

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

Jantar: Sopa de Nabo + Maçã Assada

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

Quinta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

Almoço: Creme de Ervilhas com Repolho + Filetes de Pescada com arroz de feijão + Fruta

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada

Jantar: Sopa de Repolho e Feijão Vermelho com Perú + Gelatina

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

Sexta - feira

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

Almoço: Sopa de Legumes + frango estufado com massa torcida e cenoura + Fruta

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce

Jantar: Sopa de Bróculos + Salada de Fruta

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

Sábado

Pequeno-Almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

Almoço: Sopa de Espinafres + Figado de Cebolada Com Batata Cozida e Salada + Fruta

Lanche: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

Jantar: Sopa de Penca com Frango + Maçã e Canela

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

Domingo

Pequeno-almoço: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

Almoço: Canja + Vitela Estufada com Batata, Arroz e Salada + Pudim

Lanche: 1 iogurte + Pão Simples ou Pão com Fiambre

Jantar: Sopa de Cenoura + Fruta

Ceia: Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas