

**EMENTA 1 - GERAL / SEM SAL**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**ERPI CÓNEGO CORREIA**

**CENTRO COMUNITÁRIO DE ARCOZELO: ERPI - CENTRO DE DIA - ULDM**

**DE 25 A 31 DE outubro DE 2021**

Visto

21 / 10 / 21

O Provedor,

**Segunda - feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

**Almoço:** Sopa Juliana + Carne Estufada com Esparguete Cozida e Bróculos + Fruta

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre

**Jantar:** Sopa de Curgete e Peixe Vermelho + Maçã

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

**Terça - feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

**Almoço:** Sopa de Espinafres + Arroz de Peixe com Feijão-Verde + Fruta

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce

**Jantar:** Sopa de Couve Coração com Feijão Vermelho e Vitela + Fruta

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

**Quarta - feira**

**Pequeno-almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

**Almoço:** Sopa de Legumes + jardineira de Frango + Fruta

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

**Jantar:** Macedónia Legumes e Abrótea + Gelatina

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

**Quinta - feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

**Almoço:** Creme de Abóbora com Penca + Arroz de feijão com pataniscas de bacalhau + Fruta

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Marmelada

**Jantar:** Sopa de Ervilhas e Perú + Salada de Fruta

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

**Sexta - feira**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

**Almoço:** Sopa de Feijão Verde + Bife de Perú Estufado com Massa e Repolho + Fruta

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Queijo

**Jantar:** Sopa de Cenoura e Lentilhas e Pescada + Pera Cozida

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

**Sábado**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Fiambre

**Almoço:** Sopa de Espinafres + Salada de Feijão-Miúdo com Tomate, Cenoura e Atum + Fruta

**Lanche:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Manteiga

**Jantar:** Sopa de Repolho e Frango + Fruta

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas

**Domingo**

**Pequeno-Almoço:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Pão Simples ou Pão com Doce

**Almoço:** Canja + Coelho Estufado com Batata, Arroz e Bróculos Cozidos + Gelatina

**Lanche:** 1 iogurte + Pão Simples ou Pão com Queijo

**Jantar:** Sopa de Couve-Flor e Salmão + Maçã Assada

**Ceia:** Leite Simples ou Chá ou Cevada ou Mistura + Bolachas