

EMENTA 1



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

22 / 10 / 21

O Provedor,

DE 25 A 29 DE OUTUBRO DE 2021

Segunda - feira

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Carne picada com esparguete cozido e brócolos

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – logurte natural sólido com aveia

2 anos – logurte natural sólido e pão de mistura com queijo

Terça - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Arroz de peixe com feijão-verde

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea 5 frutos

2 anos – Leite branco e pão de mistura com pasta de amendoim

Quarta - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Jardineira de frango

Sobremesa: fruta da época

Lanche: 1 ano – logurte natural sólido com fruta

2 anos – logurte natural sólido e pão com queijo

Quinta - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Arroz de lulas e salada de alface

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta

2 anos – Leite branco e pão de mistura com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Bife de peru grelhado com massa e repolho

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – logurte natural sólido com aveia

2 anos – logurte natural sólido e pão de mistura com fiambre