

EMENTA 8



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto
2021 / 10 / 13

O Provedor,

DE 18 A 22 DE OUTUBRO DE 2021

Segunda - feira

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Arroz de lulas e salada de alface

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – Iogurte sólido com bolacha
2 anos – Iogurte sólido e pão com queijo

Terça - feira

Sopa: Sopa de feijão-verde

Prato: Bife de peru grelhado com massa e repolho

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea 5 frutos
2 anos – Leite com cevada e pão com manteiga

Quarta - feira

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Batatas à espanhola com couve-flor

Sobremesa: Gelatina

Lanche: 1 ano – Iogurte sólido com fruta
2 anos – Iogurte sólido e pão com queijo

Quinta - feira

Sopa: Sopa de coração

Prato: Rancho com brócolos

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta
2 anos – Leite com chocolate e pão com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Filetes de pescada com arroz de feijão e repolho

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – Iogurte sólido com bolacha
2 anos – Iogurte sólido e pão com fiambre