

EMENTA 7



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CANTINA SOCIAL

Visto

2021/10/06

O Provedor,

DE 11 A 17 DE outubro DE 2021

Segunda - feira

Almoço: Sopa de grão com nabiças + Massa de bacalhau com feijão-verde + Fruta

Jantar: Sopa de Ervilhas + Peru estufado com arroz e legumes + Fruta

Terça - feira

Almoço: Sopa de legumes + Frango assado com arroz de primavera e salada + Fruta

Jantar: Sopa de nabo com repolho + Massa à lavrador com legumes + Fruta

Quarta - feira

Almoço: Sopa juliana + Carne estufada com esparguete cozido e bróculos + Fruta

Jantar: Sopa de Couve-Flor + Arroz de peixe com feijão-verde + Fruta

Quinta - feira

Almoço: Sopa de espinafres + Salada russa com atum e tomate + Fruta

Jantar: Sopa de Couve Lombarda + Entrecosto estufado com arroz e salada + Fruta

Sexta - feira

Almoço: Sopa de legumes + Jardineira de frango + Fruta

Jantar: Sopa de Cenoura e Ervilhas + Bacalhau á brás e Alface + Fruta

Sábado

Almoço: Sopa de Nabo com Feijão Vermelho + Pescada com Ovo Cozido, Batatas e Legumes + Fruta

Jantar: Sopa de legumes + Bife de Frango Estufado com Arroz de Tomate + Fruta

Domingo

Almoço: Canja + Perna de Porco Assado com Batata Assada e Arroz e Salada Mista + Fruta

Jantar: Sopa de Alho-Francês + arroz de Peixe c/ Legumes (Cenoura, Curgete, Pimento) + Fruta