

EMENTA 7



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTA DELGADA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto  
2021/10/06

O Provedor,

DE 11 A 15 DE OUTUBRO DE 2021

Segunda - feira

**Sopa:** Sopa de grão

**Prato:** Massa de bacalhau com feijão-verde

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** 1 ano – logurte sólido com bolacha

2 anos – logurte sólido e pão com queijo

Terça - feira

**Sopa:** Creme de legumes

**Prato:** Frango assado com batatas assadas, alface e cenoura ralada

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** 1 ano – Papa láctea 5 frutos

2 anos – Leite com cevada e pão com manteiga

Quarta - feira

**Sopa:** Sopa Juliana

**Prato:** Carne picada com esparguete cozido e brócolos

**Sobremesa:** Gelatina

**Lanche:** 1 ano – logurte sólido com fruta

2 anos – logurte sólido e pão com queijo

Quinta - feira

**Sopa:** Creme de espinafres

**Prato:** Arroz de peixe com feijão-verde

**Sobremesa:** Laranja

**Lanche:** 1 ano – Papa de fruta

2 anos – Leite com chocolate e pão com manteiga

Sexta - feira

**Sopa:** Sopa de legumes

**Prato:** Jardineira de frango

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** 1 ano – logurte sólido com bolacha

2 anos – logurte sólido e pão com fiambre