

EMENTA 5



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CANTINA SOCIAL

Visto

2021/09/22

O Provedor,

DE 27 DE setembro A 03 DE outubro DE 2021

Segunda - feira

Almoço: Sopa de Feijão-verde + Bife de peru com massa e repolho + Fruta

Jantar: Sopa de Abóbora + Peixe Vermelho no Forno com Batata e Feijão-Verde + Fruta

Terça - feira

Almoço: Creme de Cenoura com Couve Branca + Batatas à Espanhola + Fruta

Jantar: Sopa de Feijão-Verde + Bife de Peru Grelhado com Arroz de Repolho + Fruta

Quarta - feira

Almoço: Creme de Coração + Rancho com Bróculos + Fruta

Jantar: Sopa de Nabo + Douradinhos no Forno com Arroz Branco e Salada Mista + Fruta

Quinta - feira

Almoço: Creme de Ervilhas com Repolho + Filetes de Pescada com arroz de feijão + Fruta

Jantar: Sopa de Legumes e Feijão Vermelho + Moelas Estufados com Arroz de Cenoura e Tomate + Fruta

Sexta - feira

Almoço: Sopa de Legumes + frango estufado com massa torcida e cenoura + Fruta

Jantar: Sopa de Bróculos + Salada Russa com Atum + Fruta

Sábado

Almoço: Sopa de Espinafres + Fígado de Cebolada Com Batata Cozida e Salada + Fruta

Jantar: Sopa de Penca + Rissóis de Carne no Forno com Arroz e Salada (Alface, Tomate e Cebola) + Fruta

Domingo

Almoço: Canja + Vitela Estufada com Batata, Arroz e Salada + Fruta

Jantar: Sopa de Cenoura + Omelete de Fiambre com Arroz de Legumes + Fruta