

EMENTA 4



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LINA

CANTINA SOCIAL

Visto

2021/09/15

O Provedor,

DE 20 A 26 DE setembro DE 2021

Segunda - feira

Almoço: Creme de Curgete + Frango estufado com batata, alface e cenoura ralada + Fruta

Jantar: Sopa de Repolho + Pescada assada com batata e bróculos + Fruta

Terça - feira

Almoço: Sopa de Alho-Francês + Carne Picada com esparguete cozida e bróculos + Fruta

Jantar: Sopa de Cenoura com Legumes + Bife frango com batata cozida e salada mista + Fruta

Quarta - feira

Almoço: Sopa de Penca + Arroz de Feijão com Peixe Frito + Fruta

Jantar: Sopa de Abóbora + Rissóis com arroz de cenoura e salada de alface + Fruta

Quinta - feira

Almoço: Sopa de Nabiças + Jardineira + Fruta

Jantar: Sopa de Grão + Almôndegas com massa, alface, cenoura e pepino + Fruta

Sexta - feira

Almoço: Sopa de Couve Branca + Arroz e Lulas e salada de Alface + Fruta

Jantar: Sopa de Ervilhas + Rojões ao natural com arroz e salada + Fruta

Sábado

Almoço: Juliana de Legumes + bacalhau á gomes de sá + Fruta

Jantar: Sopa de Alface + Arroz de frango com salada + Fruta

Domingo

Almoço: Canja + Coelho estufado com batata, arroz e salada mista + Fruta

Jantar: Sopa de Couve-Flor + Arroz de legumes (Feijão-Verde e Cenoura) com ovos escalfados + Fruta