

**EMENTA 7**



SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DE  
PONTE DE LIMA

**CANTINA SOCIAL**

Visto

15/07/21

O Provedor,

**DE 19 A 25 DE julho DE 2021**

**Segunda - feira**

**Almoço:** Sopa de grão com nabiças + Massa de bacalhau com feijão-verde + Fruta

**Jantar:** Sopa de Ervilhas + Peru estufado com arroz e legumes + Fruta

**Terça - feira**

**Almoço:** Sopa de legumes + Frango assado com arroz de primavera e salada + Fruta

**Jantar:** Sopa de nabo com repolho + Massa à lavrador com legumes + Fruta

**Quarta - feira**

**Almoço:** Sopa juliana + Carne estufada com esparguete cozido e bróculos + Fruta

**Jantar:** Sopa de Couve-Flor + Arroz de peixe com feijão-verde + Fruta

**Quinta - feira**

**Almoço:** Sopa de espinafres + Salada russa com atum e tomate + Fruta

**Jantar:** Sopa de Couve Lombarda + Entrecosto estufado com arroz e salada + Fruta

**Sexta - feira**

**Almoço:** Sopa de legumes + Jardineira de frango + Fruta

**Jantar:** Sopa de Cenoura e Ervilhas + Bacalhau á brás e Alface + Fruta

**Sábado**

**Almoço:** Sopa de Nabo com Feijão Vermelho + Pescada com Ovo Cozido, Batatas e Legumes + Fruta

**Jantar:** Sopa de legumes + Bife de Frango Estufado com Arroz de Tomate + Fruta

**Domingo**

**Almoço:** Canja + Perna de Porco Assado com Batata Assada e Arroz e Salada Mista + Fruta

**Jantar:** Sopa de Alho-Francês + Caldeirada de Peixe c/ Legumes (Cenoura, Curgete, Pimento) + Fruta