



EMENTA 7

JARDIM DE INFÂNCIA

Visto

15/07/21

O Provedor,

DE 19 A 21 DE JULHO DE 2021

Segunda - feira

Sopa: Sopa de grão

Prato: Massa de bacalhau com feijão-verde

Sobremesa: Maçã

Lanche: Iogurte líquido e pão com queijo

Terça - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Frango assado com batatas assadas, alface e cenoura ralada

Sobremesa: Pera

Lanche: Leite com cevada e pão com manteiga

Quarta - feira

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Carne picada com esparguete cozido e brócolos

Sobremesa: Gelatina

Lanche: Iogurte sólido e pão com queijo

Quinta - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Arroz de peixe com feijão-verde

Sobremesa: Laranja

Lanche: Leite com chocolate e pão com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Jardineira de frango

Sobremesa: Banana

Lanche: Iogurte sólido e pão com fiambre