

EMENTA 7



SANTA CASA DA
MISERICÓRDIA DE
PONTE DE LIMA

CRECHE (1 e 2 anos)

Visto

15/07/21

O Provedor,

DE 19 A 21 DE JULHO DE 2021

Segunda - feira

Sopa: Sopa de grão

Prato: Massa de bacalhau com feijão-verde

Sobremesa: Maçã

Lanche: 1 ano – iogurte sólido com bolacha

2 anos – iogurte sólido e pão com queijo

Terça - feira

Sopa: Creme de legumes

Prato: Frango assado com batatas assadas, alface e cenoura ralada

Sobremesa: Pera

Lanche: 1 ano – Papa láctea 5 frutos

2 anos – Leite com cevada e pão com manteiga

Quarta - feira

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Carne picada com esparguete cozido e brócolos

Sobremesa: Gelatina

Lanche: 1 ano – iogurte sólido com fruta

2 anos – iogurte sólido e pão com queijo

Quinta - feira

Sopa: Creme de espinafres

Prato: Arroz de peixe com feijão-verde

Sobremesa: Laranja

Lanche: 1 ano – Papa de fruta

2 anos – Leite com chocolate e pão com manteiga

Sexta - feira

Sopa: Sopa de legumes

Prato: Jardineira de frango

Sobremesa: Banana

Lanche: 1 ano – iogurte sólido com bolacha

2 anos – iogurte sólido e pão com fiambre